



## Vem ai a 26ª Festa do Ouroverdense Ausente

De 30 de junho a 02 de julho o evento terá como atração principal os astros do sertanejo Fernando & Sorocaba, além de diversas e variadas atividades, de dia e de noite, no esporte, lazer, na natureza, na cultura, e uma noite gospel, mostrando todo o potencial da cidade durante 3 dias de festividades



Praça em Ouro Verde de Minas



## Vereador Lidiomar e Daniel Sucupira discutem construção de nova sede da Câmara Municipal de Teófilo Otoni

Presidente da Câmara e prefeito da cidade discutiram projeto durante reunião na Prefeitura



A ideia é mudar a Câmara de Vereadores do prédio atual na Praça Tiradentes

## Hospital Bom Samaritano promove jantar solidário da luta contra o câncer





## Você sabe qual o tipo de manicure ideal para você?

Uma mulher com as unhas impecáveis não quer guerra com ninguém”. Você certamente já ouviu essa frase ou leu algo semelhante nas redes sociais. A brincadeira é bastante comum logo após a mulherada passar por uma sessão de manicure. É possível que você mesma já tenha falado ou pensado isso em algum momento. Mas, qual é o ‘preço’ que você paga para ter as suas unhas bonitas? Não falo de valor monetário, mas sobre a saúde e integridade das suas unhas naturais. Já parou para pensar sobre isso? Atualmente, existem cinco tipos de manicure: aquela em que não há remoção da cutícula, a manicure em que a cutícula é removida com o uso de produtos químicos, a manicure combinada (corte + aparelho) e, por fim, a manicure feita 100% com aparelho. Entre todas essas versões disponíveis no momento, a menos invasiva e a mais adequada do ponto de vista da saúde é a manicure em que não há a remoção da cutícula. Você provavelmente já ouviu muitos médicos e dermatologistas falando

que a cutícula funciona como um selo protetor, que ao ser removido abre caminho para a entrada de microrganismos que podem causar danos à saúde. Fungos e bactérias podem invadir a pele lesionada pelo alicate e se alojar entre as lâminas da unha ou abaixo dela. No entanto, mesmo sabendo disso, a maioria das mulheres dá preferência aos tipos de manicure que entregam como resultado o embelezamento das unhas. Neste caso, passam por procedimentos em que a remoção das cutículas pode ser realizada de diversas formas. A maneira é, muitas vezes, escolhida pela própria profissional de manicure, que opta pelo tipo de remoção com a qual se adapta melhor e, por vezes, com a opção de menor custo, visto que são as próprias manicures que arcam com a compra dos insumos utilizados no trabalho. No caso da remoção química, o uso de cremes e líquidos conhecidos como “removedores” são aplicados sobre a cutícula e, depois de alguns segundos, desprendem o tecido com o auxílio de uma espátula. O que pode parecer uma ótima e prática opção,

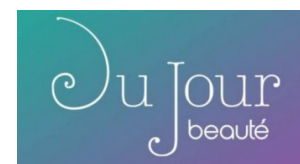
é na verdade uma técnica muito perigosa devido à composição altamente agressiva desses produtos, que frequentemente causam graves alergias e enfraquecem as unhas. Já na manicure por corte, quem entra em ação é o alicate. Mesmo as manicures que manuseiam esse instrumento com extrema habilidade, dificilmente deixam de tirar alguns “bifes” de suas clientes. Além da dor, outro problema da técnica por corte é a necessidade de umedecer os dedos. Essa prática traz consequências indesejadas. Isso, porque o ambiente úmido favorece a proliferação de doenças, a esmaltação é feita sobre a placa ungueal dilatada e, como os tecidos ficam encharcados, inviabilizam que a profissional enxergue detalhes com precisão, o que aumenta o risco de lesões. Na sequência, temos a técnica combinada, que surgiu junto com os primeiros aparelhos elétricos voltados à manicure. As profissionais começaram a substituir algumas etapas da manicure de corte pelo uso do aparelho, criando uma técnica transitória, com avanços para as clientes, porém ainda dependente da tesoura para a remoção da cutícula. Por fim, na manicure feita 100% com o aparelho, a cutícula é processada por micro-

dermoabrasão, ou seja, é feita uma leve esfoliação da cutícula por meio da ação de fresas especiais, produzidas com materiais nobres e com diferentes funções e níveis diferentes de abrasividade. De todos os tipos de manicure que existem hoje em dia, a técnica realizada 100% com aparelho é a mais segura. Inclusive, essa é a escolha no método russo original de cuidados com as unhas, que existe há mais de 50 anos e é um dos que mais cresce em toda a Europa e nos Estados Unidos. O procedimento é totalmente indolor, não oferece risco de contaminação e ainda promove a redução do ritmo de crescimento das cutículas. Como não há cortes, o sistema imunológico não é ativado. Então, é possível ver, a cada sessão, uma redução do volume desse tecido. Quando a manicure com aparelho é associada a outras técnicas, como a de esmaltação de alta precisão, também utilizada no método russo, por exemplo, os resultados estéticos se tornam absolutamente incomparáveis. As unhas ganham acabamento perfeito, com muito mais brilho. Além disso, não há necessidade de uso de químicos para a remoção dos excessos, porque a pele ao redor das unhas não fica lam-

buzada com os esmaltes, o que consequentemente também evita reações alérgicas. E, como o procedimento tem durabilidade maior, as unhas naturais crescem mais fortes e mais saudáveis. Tendo conhecimento sobre cada um dos tipos de manicure que existem atualmente, fica mais simples de escolher o procedimento mais adequado e mais seguro para você. Qual é a sua opção favorita?



Olga Radionova é a maior autoridade no método russo original de cuidados com as unhas no Brasil, diretora da RNSA School e responsável por formar as especialistas que atuam na Bela Russa – 1ª rede de franquias de estúdios especializados no método russo original de cuidados com as unhas





# Vem ai a 26ª Festa do Ouroverdense Ausente

De 30 de junho a 02 de julho o evento terá como atração principal os astros do sertanejo Fernando & Sorocaba, além de diversas e variadas atividades, de dia e de noite, no esporte, lazer, na natureza, na cultura, e uma noite gospel, mostrando todo o potencial da cidade durante 3 dias de festividades



A cidade de Ouro Verde de Minas já se prepara para a sua festa de número 26 do Ouroverdense Ausente. Neste ano várias atrações estão sendo organizadas pelo prefeito Marcelo de Cícero e sua equipe, além de novidades que vão encher os olhos e alegrar os presentes, como de costume na atual administração municipal. Para começar a grande novidade, a atração Fernando & Sorocaba, uma das maiores duplas do sertanejo universitário do país. Além dos shows noturnos, que contará com uma noite inteiramente gospel, a exemplo do ano passado, com o Culto de Agradecimento - Diante do Trono, Ministério do Louvor, no primeiro dia do evento, abrindo com muita fé e glória a festividade. Tem também Trilhão, caminhada Trekking até a pedra do alto da cidade, dentre muitas coisas boas para o ouroverdense ausente e os visitantes apreciarem e curtir o que o município tem para oferecer.





## Vereador Lidiomar e Daniel Sucupira discutem construção de nova sede da Câmara Municipal de Teófilo Otoni

Presidente da Câmara e prefeito da cidade discutiram projeto durante reunião na Prefeitura



O projeto de construção da nova sede do legislativo já está em andamento

O presidente da Câmara Municipal, o vereador Lidiomar da Saúde, e o prefeito de Teófilo Otoni Daniel Sucupira se reuniram para discutir a construção da nova sede do Legislativo Municipal. Com um projeto arrojado e inovador, a nova Câmara Municipal de Teófilo Otoni promete ser um marco para a cidade. O objetivo é criar um espaço moderno, funcional e acessível, que condições adequadas para o exercício da democracia e o desenvolvimento das atividades parlamentares. O projeto que está em andamento, já prevê

a criação de salas de reuniões equipadas, gabinetes confortáveis para os vereadores, espaços para debates públicos e uma estrutura adaptada para pessoas com deficiência. Durante reunião, o prefeito Daniel Sucupira destacou a importância de investir em governança para o desenvolvimento da cidade. Ele destacou que a nova Câmara Municipal será um espaço que fortalecerá o poder legislativo, esperançosamente para a transparência e a participação popular. O presidente da Câmara, Lidiomar da Saúde, enfatizou o compro-

misso da gestão com a valorização do Legislativo e a democratização do acesso às informações e decisões públicas. Ele destacou que a nova sede será um local onde a população acompanhará de perto o trabalho dos vereadores e se envolverá de forma ativa nas questões municipais. A construção da nova Câmara Municipal de Teófilo Otoni representará um avanço significativo para a cidade, demonstrando o comprometimento da administração pública com a transparência, a eficiência e a participação cidadã.

**NÃO É SEMPRE** que a gente evita o **IMPREVISTO**

(33) 3523-3354  
gramclube.com.br

**GRAM**  
CLUBE DE BENEFÍCIOS

**DÓM**

DESIGN

@dom.design\_teo

**VESTIBULAR** 2023

AlfaUNIPAC

EU POSSO. E VC TB!

Ei... **SOU UNIVERSITÁRIA!**

LIGUE Agora, é a sua vez! PRESENCIAL / EAD

33 99909-4873 www.alfaunipac.com.br

**VESTIBULAR** 2023

A MAIOR E MELHOR INSTITUIÇÃO DE ENSINO DO NORDESTE MINEIRO

**FAÇA SUA ESCOLHA!**

**PRESENCIAIS**

- ODONTOLOGIA - DIURNO (manhã e tarde)
- ODONTOLOGIA - NOTURNO
- DIREITO
- EDUCAÇÃO FÍSICA - BACHARELADO
- EDUCAÇÃO FÍSICA - LICENCIATURA
- ENFERMAGEM
- PSICOLOGIA
- FARMÁCIA
- NUTRIÇÃO
- CIÊNCIAS CONTÁBEIS
- SISTEMA DE INFORMAÇÃO
- PEDAGOGIA
- ADMINISTRAÇÃO
- ENGENHARIA CIVIL
- ARQUITETURA E URBANISMO
- PSICOLOGIA
- FISIOTERAPIA

**EAD**

- ADMINISTRAÇÃO
- ENFERMAGEM
- PEDAGOGIA
- GESTÃO PÚBLICA
- GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS
- FARMÁCIA
- FISIOTERAPIA
- ENGENHARIA CIVIL
- NUTRIÇÃO
- TEOLOGIA

Ser estudante de Nutrição é escutar...

Quantas calorias "x" alimentos tem?

FAZ UMA DIETA PRA MIM? POSSO COMER DOCE? E A CERVEJINHA?

Quero algo que tira a fome .. tem?

você só come fruta e verdura? Preciso fazer exercício?



## Hospital Bom Samaritano promove jantar solidário da luta contra o câncer

TEÓFILO OTONI - O Hospital Bom Samaritano de Teófilo Otoni – O Hospital Oncológico dos Vales do Mucuri e Jequitinhonha irá promover dia 27 de junho, um jantar Solidário da Luta Contra o Câncer, que contará com animação musical e apresentação das conquistas e dos serviços prestados à comunidade. Esta iniciativa tem como objetivo sensibilizar a classe empresarial acerca das necessidades da instituição, para que a mes-

ma possa ampliar seus serviços através da doação da restituição do imposto de renda.

Angariação de fundos A angariação de fundos será destinada para obtenção novas tecnologias e melhorias estruturais como: Instalação do sistema solar, Reestruturação da UTI 1, Aquisição de 3 aparelhos de Raio X móveis; Implementação do Sistema de Climatização do Hospital Reforma do Ane-

xo de Ambulatórios, Ampliação do parque tecnológico, entre outras necessidades. Para aqueles que queiram se juntar ao Hospital Bom Samaritano para salvar vidas, para adquirir uma mesa do jantar basta entrar em contato com os seguintes contatos:

Cida: (33) 9-8834-5954  
Araújo: (33) 9-8457-4818

Fonte: Assessoria de Comunicação do HBS



ITAIPÉ, MINAS GERAIS, BRAZIL  
(33)99863-2159

**DEIXE SEU DIA MAIS DOCE!**

Point do Açaí

NOVO PROGRAMA DE

**Ψ PÓS GRADUAÇÃO**

ALFAUNIPAC

100% PRESENCIAL  
15 A 20 MESES

Ψ **Psicologia**  
Terapia cognitivo comportamental

Saiba mais:  
(33) 99909-4873

AlfaUNIPAC e-MEC

**Diário de Teófilo Otoni**

HÁ 13 ANOS INFORMANDO VOCÊ

FUNDADO EM 27 DE ABRIL DE 2008

(33) 98840-0738  
@jornaldiarioteo  
diariodeteofilootoni  
diarioto@gmail.com

**AMUC**

**Boy Fotógrafo**

Aniversários, Eventos, Batizados, Formaturas, Casamentos, etc.

Celulares:  
(33) 9976-0745 / (33) 8823-8739

**RIODOCE ENCOMENDAS URGENTE**

DIARIAMENTE DE TEÓFILO OTONI PARA:

Rio de Janeiro	Belo - Horizonte	Vitória	Ilhéus
Juiz de Fora	Contagem	Gov. Valadares	Ipatinga
Campos	Vila Velha	Itabuna	Petrópolis
Muriae	Guarapari	V. Conquista	Leopoldina
Itaperuna	Caratinga	C. Itapemirim	Manhuaçu
Nanuque	Eunapolis	Além Paraíba	Carangola
Almenara	Cataguases	Cel. Fabriciano	Barbacena

Terminal Rodoviário – Teófilo Otoni (MG)  
TELEFONE: (33) 3521-6606 - dpce@viacaorio doce.com.br  
Acesse nosso site: www.viacaorio doce.com.br

**ADVOCACIA CONSULTORIA JURIDICA**

Guilherme de Castro Henriques - OAB/MG 161.400  
Fone: (33) 98801.6871 / 99119.3621

Heberton Barbosa-Onofri - OAB/MG 137.570  
Fone: (33) 98880.4441

Erico Chaves Motta - OAB/MG 171.202  
Fone: (33) 98861.1988

AV. DR. JÚLIO RODRIGUES 227 - MARAJOARA - TEÓFILO OTONI  
FONE: (33) 3522.1665





**EDITAL**

**SINDICATO DO COMÉRCIO DE TEÓFILO OTONI E REGIÃO – CONVOCAÇÃO** – Em obediência ao Estatuto Social da Entidade e demais legislações aplicáveis, pelo presente Edital ficam convocados todos os representados quites e no gozo de seus direitos sindicais, para a Assembleia Geral Extraordinária a ser realizada no dia 13 de junho de 2023, às 09h (nove horas), em sua sede social à Rua Padre Virgulino, 484, Centro, Teófilo Otoni (MG), para tratar da seguinte ordem do dia: a) Examinar, discutir e deliberar sobre a Convenção Coletiva de Trabalho a ser celebrada com o Sindicato dos Empregados no comércio de Teófilo Otoni, bem como com outros Sindicatos e Federações Profissionais; b) Examinar, discutir e deliberar sobre a delegação de poderes à Diretoria para entabular Negociações Coletivas, assinando os respectivos instrumentos e termos aditivos até 31 de janeiro de 2024, bem como autorizar o ajuizamento de dissídio coletivo e outras medidas judiciais porventura necessárias; c) Examinar, discutir e deliberar sobre a fixação, valores e critérios da Contribuição para custeio do Sistema Confederativo da Representação Sindical do Comércio 2023; d) Examinar, discutir e deliberar sobre a fixação de valores, datas e critérios da Contribuição Assistencial 2023, destinada a custear as despesas das atividades assistenciais do Sindicato, incluindo as advindas no curso das negociações coletivas; e) Examinar, discutir e deliberar sobre a homologação de atos da Diretoria. Caso não haja comparecimento legal a Assembleia será instalada em segunda convocação às 09/h30 (nove horas e trinta minutos) deste mesmo dia e no mesmo local com qualquer número de convocados presentes. Teófilo Otoni, 06 de junho de 2023. **Leonardo Soares Ramos - Presidente.**

**JK**  
**REMAPEAMENTO  
E CHIP DE POTÊNCIA**

**Ja pensou em ter  
REMAP  
no seu carro?**

Resultados expressivos tanto em veículos  
Turbos de fábrica quanto em Aspirados!

♦ FORÇA  
♦ POTÊNCIA  
♦ ECONOMIA

**(33) 98896-3122/3523-3563**  
Confiança nas ultrapassagens  
**SEU CARRO PODE MUITO MAIS**  
Reprogramação Eletrônica - Linha Leve e Pesada  
Av. Alfredo Sá, 3209(Rio Bahia) - Teófilo Otoni-MG

CONHEÇA O NOVO  
PROGRAMA DE

**PÓS  
GRADUAÇÃO**

**ALFAUNIPAC**

EM TODAS  
AS ÁREAS DE  
CONHECIMENTO

ACELERE a sua carreira na  
melhor faculdade do  
nordeste mineiro!

**AlfaUNIPAC**